

Bireysel farklılıklarına saygı duyduğunuzda çocuğunuz nasıl hisseder ve ilişkinizde neler değişir?

- Aile ortamına ilişkin aidiyet hisseder.
- Kendini güvende hisseder.
- Çocuğunuz da farklılıklara saygı duymayı öğrenir.
- Problem çözme becerisi artar.
- Olumlu benlik algısı oluşturur.
- Kendini saklama ihtiyacı hissetmeden benliğini rahatça ortaya koyabilir.
- Etkin dinleme, kendini doğru ifade etme, sınırlarını koruma becerileri gelişir.
- Sorumluluk almaya yönelik motivasyonu artar.
- Aile içi paylaşım artar.



‘Adil olmak, bireysel farklılıklara saygı ile mümkündür. Eşit olmak adil olduğumuz anlamına gelmez. Çocuğın ihtiyaçlarını fark eder ve uygun çözümler sunarsak adil olabiliriz. Bireylerin farklılıklarına uygun gelişimsel ve potansiyel özellikleri göz önünde tutularak sunulan imkanlar başarının anahtarıdır.’



BİREYSEL

FARKLILIKLARA

SAYGI

YENİDOĞAN 19 MAYIS İLKOKULU

Rehberlik Servisi



İnsanların; fikirlerine, yaşam tarzına, hayata bakış açısına saygı göstermek "farkındalık" duygusundan kaynaklanan "olgun davranışların" toplamıdır. İnsanları; sırf kendi tercihlerinden, seçimlerinden dolayı yargılamamak, ön yargılı ve kişisel yaklaşmamak gerekir.

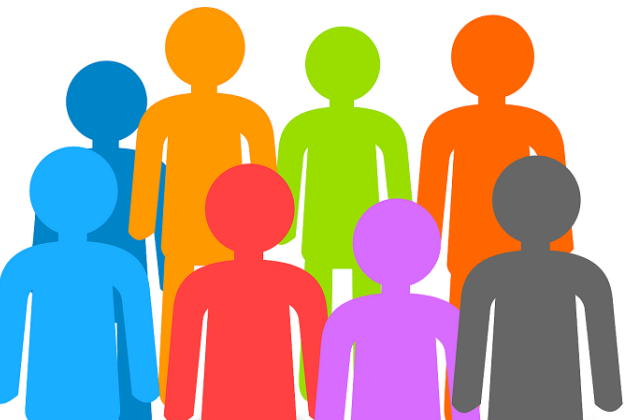
Saygı; değer vermektir, güvenmektir, samimi olmaktır. Farklılıklara saygılı olmak ve bunları zenginlik olarak görmek önemlidir. Her şeyden önce; her birey saygıya değer bir varlıktır bu nedenle hiç kimse kendinden farklı olanı hor görmeye ve ötelemeye hakkı yoktur. Hangi dinden, dilden, coğrafyadan, düşünce ve fikirden olursa olsun herkesin, yaşama, kendini tanımlama ve değerli kılma hakkı vardır.

İnsanların; değerleri, yaşam tarzları, olaylara bakış açısı, inançları, beklentileri inançları, zevkleri ve dünyayı algılama ve yorumlama şekilleri farklı olabilir. Bunlar, dünya hayatının zenginlikleridir. Siyahla-beyazın dışında ara renklerdir. Bunlar hayatın lunaparklarıdır. Ne kadar çeşit o kadar yaşamı renkli ve anlamlı kılmak...

Bireysel Farklılıklara Saygı Gösterilmediğinde Çocuklar Nasıl Etkilenir?

Bireysel farklılıkların farkında olmazsak;

- Gelişimi için ihtiyaç duyduğu gereksinimleri karşılayamayız.
- Potansiyelini gerçekleştirmesi için uygun ortamı sağlayamayız.
- Geleceğe ilişkin umutsuzluk yaşar.



Bireysel farklılıkları yok sayarsak;

- Çocuk anlaşılmamış hisseder.
- Öfkeli ve saldırgan davranışlar sergiler.
- Güvenli olmayan ortamlara girme ihtimali artar.
- Aile bağları zayıflayarak riskli davranışlar sergiler.

Bireysel farklılıkları kabul etmeyerek değiştirmeye çalışırsak;

- Çocuğun başaramayacağı şeylere zorlayarak başarabileceklerini görmezden geliriz.
- Aile içi iletişimi olumsuz etkiler, çocuğun düşük benlik saygısı oluşturmaya sebep oluruz.
- Psikolojik sağlamlığı düşer, kendini yetersiz ve başarısız hissetmeye başlar.



Bireysel farklılıkları görmezden gelerek çocuğu başkalarıyla kıyaslırsak;

- Çocuk değersiz hisseder.
- Ruhunda onarılmaz yaralar açılır.
- Hem ailesine hem de kıyaslandığı kişilere karşı öfke duygusu artar.

Kullanılabilecek Stratejiler

- Farklılıklara değer verme: Çocuğunuzu bütünüyle tanıyarak, yapabildikleri ve yapamadıklarıyla kabul etmek.
- Gelişimini destekleyici olmak.
- Çocuğunuzdaki bireysel bir farklılıktan dolayı endişelendiğinizde yaşanan durumu anlamak için kendinize ve çocuğunuza zaman verin.
- İletişim ve beklentilerinizde net ve saygılı olun.
- Bireysel farklılıklara saygı duyan bir dil kullanımı tercih edin, etiketleyici sözcüklerden kaçının.
- Çocuğunuzun güçlü yanlarını fark etmeye çalışın. Güçlü yanlarını ortaya çıkarabilecek bir ortam hazırlayın.
- Farklılıklarının çocuğunuzu eşsiz ve özel yaptığının bilin.
- Farklı özelliklerin bir üstünlük veya zayıflık olmadığını çocuğunuza model olarak anlatmaya çalışın.
- Tüm çocuklar farklı ve özeldir, bu farklılıklar için her çocuğunuza zaman ayırın.
- Farklılıkların anlaşılmasında çocuğunuzda kaygı yaratır.
- Çocuğunuza yeteneklerine uygun ortamlar yaratıp görevler vererek öz yeterlilik duygusu geliştirmesine yardım